

# Klubitalot

tukevat kuntoutujia



“Klubitalolla  
tekemääni työtä  
arvostetaan”



## Klubitalon tuella tavoitteita kohti

**2870**

Aktiivisesti Klubitaloilla käynyttä jäsentä vuonna 2022

**320**

Klubitaloa maailmassa, niistä **23 Suomessa**

**78 %**

jäsenistä kokee Klubitalolla käymisen olevan tärkein keino edistää toipumista

Klubitalot kirjasiivat yli

**130 000**

jäsenkohtaamista vuonna 2022

Klubitalotoiminnan SROI-luku

**> 3**

**20 %**

Jäsenten työllistymisaste vuonna 2022 (586 jäsentä)

**19 %**

jäsenistä opiskeli tai oli opintovalmennuksessa (505 jäsentä/-22)

**94 %**

jäsenistä kokee Klubitalon helpottaneen yksinäisyyttä

**93 %**

jäsenistä tuntee tulevaisuutensa arvostetuksi Klubitalolla

**Lähteet:** Klubitalojen yhteinen jäsentietojärjestelmä Salesforce (2022), Suomen Klubitalot ry:n jäsenkyselyn analyysi (2022) & Investoidun pääoman sosiaalinen tuotto mielenterveyskuntoutujien Klubitaloilla -pro gradu (Ylitalo 2022)

## Mikä on Klubitalo?

Klubitalotoiminta tarjoaa yhteisön sekä monipuolista, tavoitteellista ja maksutonta toimintaa aikuisille mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat tukea arkeen, työelämään tai opiskeluun. Klubitalojen arki koostuu yhteisestä työnteosta, vertaistuesta, ryhmätoiminnoista ja yksilöllisestä ohjauksesta. Klubitalot edistävät jäsenten itsensä määrittelemien tavoitteiden toteutumista ja tukevat kuntoutujien osallistumista ja osallisuutta yhteiskunnassa.

Klubitaloilla keskitytään vahvuuksiin, ei diagnooseihin. Jokaisella tarvitaan: Toiminta pohjaa sekä kuntoutujajäsenten että henkilökunnan työpanokseen ja taitoihin. Vapaaehtoisuuteen perustuva toiminta ja monipuoliset tehtävät kasvattavat itseluottamusta. Myös kokemus arvostetuksi tulemisesta vahvistaa positiivista mielenterveyttä, osallisuutta sekä työllistymisvalmiuksia.<sup>1 5</sup>

Klubitalojen toiminta on ammattimaisesti johdettua ja työntekijöillä on laaja-alaista asiantuntemusta. Klubitaloja on Suomessa 23 ja maailmalla vielä monin verroin enemmän. Toimintaan voi tulla tutustumaan ottamalla yhteyttä lähimpään Klubitaloon ja sopimalla tutustumisajan. Voit myös pyytää alueellasi toimivan Klubitalon esittelemään toimintaa etänä.



**Sari Sarkomaa**  
Kansanedustaja,  
Kokoomus

Suuri kiitos Klubitalojen vaikuttavalle toiminnalle, joka tukee ja auttaa matalalla kynnyksellä yksilöllisesti tasapainoisempaan arkeen, työelämään tai opiskelemaan, ja tuo kuntoutujien elämään paljon mielekästä sisältöä ja iloa.”

## Jos turvaverkko pettää, Klubitalo ottaa kopin

Mielenterveyden ongelmien vuosittaiset kustannukset Suomessa ovat n. 11 miljardia euroa.<sup>2</sup> Pelkästään mielenterveysystistä johtuvien työkyvyttömyyseläkkeiden kustannukset ovat 1,2 miljardia euroa vuodessa.<sup>3</sup> Klubitalot ovat osa ratkaisua.

Klubitalolla välitetään jokaisesta yhteisön jäsenestä ja pidetään yhteyttä myös niihin, joita ei talolla näy. Vuonna 2022 Klubitalot kirjasivat yli 130 000 jäsenkohtaamista.<sup>11</sup> 94 % jäsenistä koki Klubitalon helpottaneen yksinäisyyttä.<sup>5</sup> Klubitalon jäsenyys on aikarajoitteeton, eli sinne voi myös palata, jos tuen tarve tulee myöhemmin uudelleen ajankohtaiseksi.

Toipumisorientaatioajattelu on Klubitalojen arvomaailmaa lähellä: Klubitaloilla nähdään mielenterveyden haasteista toipuminen oppimis- ja muutosprosessina ja ajatellaan, että kaikilla on toimintakykyä sairaudesta tai muusta haasteesta huolimatta. Toipumista tapahtuu ennen kaikkea siellä, missä voi kokea toivoa ja osallisuutta.

Turvallinen klubitaloyhteisö antaa hyvää harjoitusta erilaisista työtehtävistä, uuden opettelusta, tiimi- ja sosiaalisista taidoista sekä arkirytmistä. Arjen hallinta, sosiaaliset taidot ja mielen hyvinvointi vahvistuvat.



**Taija, 46**  
Jäsen, Helsingin  
Klubitalo



**Jokainen täällä osaa jotain  
ja yhdessä vielä enemmän!”**

## Elinan polku työelämään

“Olen 45-vuotias filosofian maisteri ja tradenomi. Ammatillinen urani on ollut monipolvinen ja muodostunut useista erilaisista työsuhteista, harjoitteluista ja kesätöistä. Toimin myös väitöskirjatutkijana maantieteen saralla. Skitsofreniaan sairastumisen ja monien psykoottisten jaksojen vuoksi voimani eivät kuitenkaan riittäneet työhön.

Sairastumisen myötä Suvimäen Klubitalo Jyväskylässä tuli elämäni, tuekseni ja ilokseni. Klubitalolta olenkin saanut monenlaista tukea uuteen alkuun ja uudelleen työllistymiseen. Kuntoutumisen jälkeen olen työskennellyt mm. käräjäsihteerinä Keski-Suomen käräjäoikeudessa sekä tietopalvelusihteerinä ja arkistotyöntekijänä Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä.

Suvimäen Klubitalolla olen saanut konkreettista apua ja tukea työnhakuun ja työssä jaksamiseen, sekä vertaistukea ja vastapainoa työelämälle. Minulle mielenterveyskuntoutujana työelämä on toisinaan näyttäytynyt haastavana ja hankalana. Klubitalolta olen saanut kuitenkin aina tarvitsemaani vertaistukea ja ohjaajilta apua vaikeiden asioiden taklaamiseen. Olenkin siitä hyvin kiitollinen.”



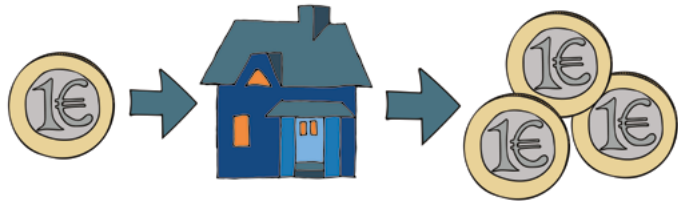
**Klubitalolta olen saanut  
monenlaista tukea uuteen  
alkuun ja uudelleen  
työllistymiseen”**



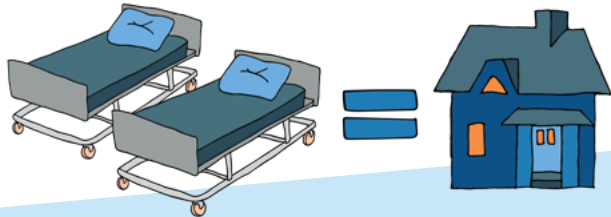
**Elina, 45**  
Jäsen, Suvimäen  
Klubitalo

# Klubitalotoiminta on yhteiskunnallisesti kannattavaa

Kansalaisten toimintakyky on tärkeää koko yhteiskunnan toiminnan kannalta. Klubitaloilla on suuri merkitys niin kuntoutujille kuin yhteiskunnallekin. Ne lisäävät hyvinvointia ja säästävät rahaa tukemalla kuntoutujia: Toiminnan sosiaalinen tuotto ylittää siihen tehdyt investoinnit vähintään kolminkertaisesti.<sup>4</sup>



Kahden psykiatrisen vuodeosastopaikan vuosikustannus vastaa yhden Klubitalon koko toiminnan vuosikulua.<sup>4 6</sup> Klubitalotoimintaan osallistuminen vähentää uusien jäsenten psykiatrisen sairaalahoidon tarvetta.<sup>7</sup>



Klubitalojen kautta moni jäsen jatkoloputtuu avoimille työmarkkinoille ja opiskelemaan. Klubitalotoiminta tuottaa säästöä myös kannattelemalla jäseniä niin, ettei vointi huone. Toiminnan pariin saa aina palata.

# Tutkitusti vaikuttavaa

Klubitalomenetelmä on todettu tutkimusnäyttöön perustuen toimivaksi ja lakisääteisiä mielenterveyspalveluja täydentäväksi menetelmäksi<sup>6 7 8</sup> ja tunnistettu YK:n toimielimissä mielenterveyskuntoutujien ihmisoikeuksia edistävänä toimintana.<sup>9</sup>

Klubitalojen toiminta on osa psykososiaalisen kuntoutumisen kokonaisuutta, jossa otetaan huomioon kuntoutujan yksilölliset tuen tarpeet arkielämän eri osa-alueilla – WHO:n suositusten mukaisesti. Klubitalomenetelmä on toimivaksi todettu malli myös sosiaali- ja terveyssektorin ja muiden sektoreiden yhteistyöhön.<sup>8</sup>

78 % jäsenistä kokee Klubitalolla käymisen olevan tärkein keino edistää omaa toipumista ja kuntoutumista. 94 % jäsenistä kokee Klubitalon helpottaneen yksinäisyyttä.<sup>5</sup> Klubitalo on tuottava investointi hyvinvointialueille.<sup>4 13</sup> Harva sosiaali- tai mielenterveyspalvelu tuottaa näin todistettuja hyötyjä myös taloudellisessa mielessä.



Klubitalotoiminta edistää osallisuutta ja yhteisöllisyyttä ja vastaa osaltaan esimerkiksi mielenterveyskriisiin. Matalan kynnyksen klubitalotoiminta on tärkeää ja vaikuttavaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.”



**Olli-Poika Parviainen**

Hämeenlinnan kaupunginjohtaja

## Klubitalon tuella töihin

Vammaisten ja osatyökykyisten työllisyysaste on matalampi kuin muun väestön. Mielensterveysyistä oli vuonna 2022 työkyvyttömyyseläkkeellä 99 600 henkilöä.<sup>10</sup> Vuonna 2022 Klubitalojen jäsenistä työllistyi yhteensä 20 % eli yksilöllisesti räätälöity, arkeen kytkeytyvä työllistämisen tukeminen on erittäin tuloksellista.<sup>11</sup> Klubitalot tukevat myös työkyvyttömyyseläkkeeltä työelämään paluuta vahvalla erityisosaamisella sekä yksilöllisellä ja arkeen kytkeytyvällä tuella.

Osatyökykyisen polku työelämään avautuu varmimmin henkilökohtaista palvelua vahvistamalla ja tarjoamalla tarvelähtöisiä palveluita. Klubitaloilla työllistymistä tuetaan yksilöllisesti, räätälöimällä arkeen kytkeytyvä työllistymispolku yhdessä mielensterveys- ja sosiaalipalveluiden kanssa. Klubitalojen jäsenistä yli puolella on työkokemusta enemmän kuin kaksi vuotta.<sup>12</sup> Kuntoutujat ovat voimavara, jonka panos täytyy saada käyttöön.

“Klubitalolta ponnistetaan moneen suuntaan: Työelämävalmiuksien ja itsetunnon vahvistaminen sekä osaamisen kartoittaminen luovat tukevaa pohjaa, oli suuntana sitten siirtymätyö, vapaaehtoistyö, opiskelu tai kokoaikainen työ. Klubitalo lempeänä ja turvallisena kotisatamana antaa myös hyvät mahdollisuudet täyttää ensimmäisiin työtehtäviin valmistautuvan työreppua.” toteavat Näsinkulman Klubitalon mentorit **Katri Pihlaja** (YTM, sosiaalityöntekijä, AmO, opinto-ohjaaja, ja mielensterveyshoitaja) sekä **Erika Murtomäki** (psykiatrisen sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, lyhytterapeutti ja työnohjaaja).



Osaaminen ja onnistuminen edellä!”

## Jaakon työllistymistarina

Rovaniemeläisen Ravintola Turkoosin ravintolapäällikkö **Mia** kertoo tyytyväisenä henkilökuntaansa kuuluvan **Jaakon** työllistymistarinaa. Jaakko on hiljattain aloittanut kahden vuoden pituisen työsuhteen Turkoosissa. Jaakko on rovaniemeläisen Klubitalo Roihulan jäsen ja on saanut apua työllistymiseensä Roihulasta. Roihula kuuluu Nuorten Ystävät ry:n Klubitaloihin.

Roihula on auttanut Jaakkoa työnantajan löytämisessä ja työsuhteeseen liittyvissä käytännön asioissa. Tarvittaessa Roihula tarjoaa työhönvalmennusta. Ennen pidemmän työsuhteen solmimista Jaakko työskenteli Turkoosissa kaksi kuukautta Nuorten Ystävien työharjoittelusopimuksella.

Mia kertoo, että ravintolan töitä on jaettu niin, että Jaakko tekee hänen osaamiseensa sopivia töitä yhdessä työparin kanssa tehottiiminä. ”Osaaminen ja onnistuminen edellä” on Mian motto johtajana.

Perustehtävien tullessa tutuksi Jaakon työnkuva on laajentunut edelleen. Jaakko on ollut tyytyväinen työssään ja tullut tutuksi ravintolan asiakkaiden ja henkilökunnan kanssa. Jaakko on työllistynyt omalla osaamisellaan ja positiivisella asenteellaan.



**Jaakko, 25**  
Jäsen, Klubitalo  
Roihula



**Mia Kursula**  
Ravintolapäällikkö,  
ravintola Turkoosi

## Klubitalo tukee opinnoissa

Vuonna 2022 yhteensä 505 Klubitalojen jäsentä opiskeli tai oli Klubitalon opintovalmennuksessa. Kaikilla Klubitaloilla tuetaan opinnoissa ja opintoihin hakemisessa yksilöllisesti. Kahdeksalla talolla on erikseen palkattu opintovalmentaja. 77 % jäsenkyselyyn vastanneista jäsenistä koki Klubitalon tukevan opintojen aloittamisessa tai niissä etenemisessä. 78 % jäsenistä on suorittanut vähintään toisen asteen koulutuksen.<sup>5</sup>

Klubitalojen opintovalmennus on opinnoissa tukemista erilaisin keinoin ja ohjaamista opintojen pariin. Klubitalolla opiskelija voi saada tiiviimpää henkilökohtaista tukea, kuin mitä oppilaitos pystyy tarjoamaan. Opintovalmennuksessa opiskelija saa tukea opintojen aikataulutukseen, opiskeluteknikoihin, jaksamiseen ja arjen hallintaan. Yksi Klubitalon tärkeimmistä valteista opiskelussakin on vertaistuki.

Klubitalot ovat mukana kouluttamassa tulevaisuuden soteammattilaisia: Kaikilla suomalaisilla Klubitaloilla voi suorittaa käytännön harjoitteluja ja toteuttaa näyttöjä. Klubitalo voi myös auttaa harjoittelupaikan etsimisessä. Klubitalot käyvät lisäksi puhumassa oppilaitoksissa muun muassa yhteisöllisestä/psykososiaalisesta kuntoutumisesta, jonka uranuurtajia Klubitalot ovat.



**Sanna, 38**

Jäsen, Klubitalo Sarastus, Pori

“Saavutin Klubitalon tuella yhden kaikkein suurimmista haaveistani: Ylioppilastutkinnon ja -lakin!”

## Opintojen tuki käytännössä

Nurmijärven Klubitalon jäsen **Jaana**, 42, aloitti vuonna 2018 avoimessa yliopistossa opiskelemaan kasvatustieteitä ja teollisen tutkimuksen menetelmiä. Opiskelu tuntui haastavalta, joten Jaana hakeutui Klubitalon opintovalmennukseen. Tällä hetkellä Jaana opiskelee Jyväskylän ammattikorkeakoulussa materiaaliavirtojen kestävästä kehityksestä ja jatkaa syksyllä vaateteollisuuden opintoja Turun avoimessa yliopistossa.



Jaana kertoo: “Opintovalmentajalta saa aina neuvoja ja ohjeita, kun opiskelu takkuu syystä tai toisesta. Pohdimme yhdessä, kuinka jäsentää ja lähestyä tehtävää jatkossa. Motivaatio tarttua toimeen kasvaa. Elinikäisen oppimisen mallin tiedostamisesta sain ehdottomasti lisäpontta opintoihini. Olen saanut opintovalmentajalta tukea myös esim. portfolion ja saatekirjeiden tekemiseen.

Ihanaa, että on Klubitalo, opintovalmentajat ja GSD-aikaansaamisryhmän vertaistuki!”



**Inka Tiihonen**

Sosionomiopiskelija, Metropolia. Harjoittelussa ja kesätöissä LinnaKlubilla Savonlinnassa

“Klubitalolla vallitsee sellainen yhteisöllisyys, mitä en ole aiemmissa työpaikoissa kokenut. Jokainen on Klubitalolla tärkeä osa porukkaa.”

## Klubitalot hyvinvointialueiden työtaakan keventäjinä

“Olen tuntenut klubitalotoiminnan jo lähes 20 vuotta. Vakuu-  
tuin sen toimivuudesta ollessani terveystalouden johtajana  
Vantaalla. Näin silloin käytännössä, kuinka työntekijöiden ja  
jäsenten sitoutuminen talon toimintaan ja perustehtävään loi  
selvää asiakashyötyä.

Klubitalo- ja muulla kolmannen sektorin toiminnalla on tärkeä  
rooli hyvinvointialueiden työtaakan keventäjänä. Sote-palve-  
luissa ei ole mahdollisuutta kohdata kaikkia asiakkaita ja  
tarvitsijoita sillä tasolla kun haluaisimme. Myös ihmisten  
palvelutarpeet eroavat: Kaikki eivät kaipaa pitkää psykote-  
rapiaa toipuakseen, vaan yhteisöllisyyttä ja tekemistä eli  
Klubitalon kaltaista toimintaa. Hyvinvointialueen kannattaa  
keskittyä omaan perustehtäväänsä ja antaa tilaa muille. Te-  
hokas yhteistyö auttaa hyvinvointialuetta käyttämään omia  
voimavarojaan paremmin.

Klubitalotoiminta hyvinvointialueella kannattaa: Siihen laitet-  
tu raha tulee moninkertaisena takaisin. Toimintaa on helppo  
skaalata myös niille hyvinvointialueille, joilla ei vielä ole Klubi-  
taloa. Konsepti on valmis, se ei vaadi suuria alkuinvestointeja  
ja valtakunnallisen klubitaloverkoston jo olemassa  
oleviin rakenteisiin on helppo kytkeytyä.”



**Timo Aronkytö**  
Hyvinvointialuejohtaja,  
Vantaan ja Keravan  
hyvinvointialue



Klubitalotoiminta hyvin-  
vointialueella kannattaa:  
Siihen laitettu raha tulee  
moninkertaisena takaisin.”

## Eveliina Heinäluoma näkee klubitalotoiminnan arvon

“Olen toiminut Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry:n puheen-  
johtajana vuodesta 2021, ja tapaan säännöllisesti Klubitalojen  
aktiiveja. Heillä on toistuvasti sama viesti: Klubitalojen jäse-  
nillä on suuri halu päästä takaisin kiinni työelämään tai opin-  
toihin. Tämä potentiaali onkin syytä tunnistaa koko suomalai-  
sessa yhteiskunnassa.

Tiedämme, että noin joka viides suomalainen sairastuu  
elämänsä aikana mielenterveyden häiriöön. Onneksi asenteet  
ovat muuttumassa myös parempaan suuntaan. Parhaimmil-  
laan työ, jossa otetaan huomioon osatyökykyisyys, voi tukea  
mielen hyvinvointia. Osatyökyisten panoksen merkitys on  
alettu ymmärtämään enenevässä määrin työpaikoilla.

Klubitaloissa osatyöllistymisen, opintoihin palaamisen ja  
talojen jäsenten potentiaali tunnistetaan. Ennen kaikkea Klubi-  
talo tarjoavat tärkeän yhteisön, joka auttaa työelämään tai  
opintoihin palaamisessa. Jokainen on arvokas osa yhteiskun-  
taa omalla panoksellaan, myös työelämässä. Siksi haluan  
olla mukana Klubitalojen toiminnassa.”



Klubitalot tarjoavat  
tärkeän yhteisön, joka  
auttaa työelämään tai  
opintoihin palaamisessa.  
Jokainen on arvokas,  
myös työelämässä.”



**Eveliina Heinäluoma**  
Kansanedustaja, SDP  
Puheenjohtaja, Etelä-Suomen  
Klubitalot ESKOT ry

# Lähteet

<sup>1</sup>Hietala, O. (2022): Yhteisöllisestä osallisuudesta yksilöllisiin siirtymiin OSSI-tutkimushankkeen (2020–2022) tulokset

<sup>2</sup> OECD (2018): Health at a Glance 2018. State of Health in EU Cycle. Paris/European Union, Brussels, OECD Publishing

<sup>3</sup>Eläketurvakeskus (2022): Työkyvyttömyyseläkemenot sairauspäryhmittäin. Tilastotietokanta. 2021

<sup>4</sup>Ylitalo, S. (2022): Investoidun pääoman sosiaalinen tuotto mielenterveyskuntoutujien Klubitaloilla. Pro gradu. Valtiotieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto

<sup>5</sup>Suomen Klubitalot ry (2022): Jäsenkyselyn analyysi

<sup>6</sup>Hietala-Paalamaa, O.; Hujanen, T.; Härkäpää, K. & Reuter, A. (2009): Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot – yhteisön tukea ja yksilöllistä kuntoutumista. Avustustoiminnan raportteja 20. Raha-automaattiyhdistys, Helsinki, 122–128

<sup>7</sup>McKay, C.; Nugent, K.L.; Johnsen, M.; Eaton, W.W. & Lidz, C.W. (2018): A Systematic Review of Evidence for the Clubhouse Model of Psychosocial Rehabilitation. Adm Policy Ment Health (2018) 45: 28.

Olli-Poika Parviaisen kuva: Miika Kangasniemi

Timo Aronkydön kuva: Pertti Salminen

<sup>8</sup>Wahlbeck, K.; Hietala, O.; Kuosmanen, L.; McDaid, D.; Mikkonen, J.; Parkkonen, J.; Reini, K.; Salovuori, S.; Tourunen, J. (2018): Toimivat mielenterveys- ja päihdepalvelut. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja : 89/2017

<sup>9</sup>UN Human Rights Council (2017): Report of the Special Rapporteur on the right of everyone to the enjoyment of the highest attainable standard of physical and mental health, 28 March 2017, AHRC/35/21

<sup>10</sup>Eläketurvakeskus (2023): Työ- ja kansaneläkejärjestelmän työkyvyttömyyseläkkeensaajat sairauspäryhmittäin. Tilastotietokanta. 2022

<sup>11</sup>Klubitalojen jäsentietojärjestelmä Salesforce (2022)

<sup>12</sup>Klubitalojen OSSI-tutkimushankkeen kysely (2020)

<sup>13</sup>Hwang, S.; Woody, J. & Eaton, W.W. (2017): Analysis of the Association of Clubhouse Membership with Overall Costs of Care for Mental Health Treatment. Community Mental Health Journal volume 53, 102–106



Tänä päivänä yhteisöllisyyden vahvistaminen on entistä tärkeämpää. Klubitalotoiminta tarjoaa matalalla kynnyksellä keinoja yhteisöllisyyden vahvistamiseen haastavassa elämäntilanteessa oleville.”



**Kike Elomaa**

Kansanedustaja,  
Perussuomalaiset



Politiikassa Klubitaloja on helpoin puolustaa niiden kuormitettuihin sote-palveluihin tuottamien säästöjen perusteella. Tärkeintä Klubitaloissa on silti yhteisöllisyys – jokaisella meistä pitää olla mahdollisuus tuntea itsensä osaksi yhteiskuntaa. Klubitaloissa jokainen on tärkeä, eikä vain palveluiden kohde.”



**Jussi Saramo**

Kansanedustaja &  
eduskuntaryhmän  
puheenjohtaja,  
Vasemmistoliitto



# Mikä on Klubitalo?

- ✓ Tavoitteellista toimintaa
- ✓ Tukea elämänhallintaan
- ✓ Seuraa ja vertaistukea
- ✓ Maksutonta tekemistä
- ✓ Uusien taitojen opettelu
- ✓ Tukea opiskeluun ja töihin
- ✓ Vahvuuksiin keskittymistä
- ✓ Paikka, jossa jokaista tarvitaan

**LUE LISÄÄ:**

[suomenklubitalot.fi](http://suomenklubitalot.fi)



SUOMEN

**KLUBITALOT**